

Suroviny na Jarní bylinkovou dílnu

Sušené bylinky

Tyhle bylinky si nasbírej alespoň pár dní před workshopem a usuš. V úterý 7. 4. budu vysílat z přírody a všechny Ti ukážu i vysvětlím, jak je nasbírat a nasušit.

- **kopřiva** – list,
- **violka** trojbarevná nebo vonná – list nebo nať,
- **pampeliška** – list,
- **sedmikráska** – květ,
- **bříza** – světle zelené listy
- **vrba – kůra** – Najdi v okolí vrbu bílou a pomocí škrabky na brambory si sloupni kousky kůry z dvouletých větvíček.

Čerstvé bylinky

- list **kopřivy** (může být i sušená),
- list **saturejky, yzopu, rozmarýnu, tymiánu**, může být i **ptačinec, sedmikráska**, list **pampelišky** a **medvědí česnek**.

Z kuchyně

- **60 % líh nebo pálenka** (stačí cca 200 ml),
- **olivový** nebo jiný **kuchyňský olej**,
- kostka **másla** pokojové teploty,
- **česnek** (pokud nebudeš mít čerstvý medvědí),
- **ocet** (stačí cca 250 ml)
- a **pomůcky k vyrábění** – miska a metlička, kelímek na krém, obal (malá lahev) na šampon, zavařovací sklenice na tinkturu a váha.

Speciální suroviny

- 5 ml **éterický olej levandule**,
- 5 ml **cosgard**,
- 8 g **Glyceryl Stearate Citrate**,
- 20 g **Sodium Coco Isethionát**,
- 20 g **Coco Glucosid**,
- 5 ml **éterický olej rozmarýn**.

Nechceš tyhle suroviny shánět po různých e-shopech? Všechny si je od nás můžeš pořídit v balíčku – [klikni sem](#).

Zakoupení balíčku **NENÍ** podmínkou pro účast na workshopu!

