

bylinkový tahák



Potíž	Používaná chemická látka	Odpovídající léčivá rostlina	Poznámky k použití a bezpečnosti
bolest	Ibuprofen (např. ibalgin, brufen...)	šípek (prášek z celých plodů včetně semen)	- srovnatelné účinky proti bolesti a zánětu - není škodlivý pro žaludek ani játra
horečka	Acetylsalicylová kys. (např. aspirin, acylpyrin...)	vrbová kůra (odvar nebo tinktura)	- přírodní zdroj salicylátů - nezpůsobuje žaludeční vředy
alergie	Cetirizin, loratadin (např. cezera, zodac, xyzal...)	kopřiva (nálev)	Pomáhá akutně i preventivně
průjem	Loperamid, cloroxin (např. imodium, endiaron...)	listy borůvky (nálev)	- zpomaluje pohyb střev - působí proti mikrobům - mírně slabší účinek, vhodné doplnit například šťávou z mrkve
zácpa	Pikosulfát sodný (např. guttalax, regulax...)	list senny (nálev)	- pozor, je také návyková - alternativa je květ trnky, svlačec nebo lnice květel
kašel	Acetylcystein, erdostein (např. ACC, mucosolvan, erdomed...)	lípa, divizna (nálev)	- pomáhají vykašlávání a ředění hlenu - jsou protimikrobní
bolest v krku	Amylmetacresol, benzalkonium chlorid (např. strepsils, septeotele, tantum verde...)	šalvěj (nálev nebo tinktura jako kloktadlo nebo sprej do krku)	- velmi účinná proti mikrobům - není vhodná na vnitřní užívání pro děti, těhotné a kojící ženy, ale jako kloktadlo a sprej se použít může
nevolnost	Moxastin teoklát (např. kinedryl)	zázvor (nálev nebo kapsle se sušeným práškem)	účinný proti nevolnosti v dopravních prostředcích i těhotenské a při chemoterapii
desinfekce	Jod, peroxid vodíku	tea-tree olej	- může se nanášet i neředěný na kůži, - tolik neštípe

Bylinky toho můžou nabídnout mnohem víc! Prozkoumej se mnou správné dávkování bylin, přesné postupy přípravy nálevů, tinktur, kloktadel, ale i masť nebo domácí kosmetiky a drogerie v

Rychlokurzu přírodní lékárny!