

# SLUNOVRATOVÝ

## rituál

"Než vstoupíš do kruhu, uvědom si své tělo, dech a přítomný okamžik."



### Úvodní ladění

Kde teď v životě stojím?

- (Co ve mně dozrává, co přichází ke konci?)
- Kde vnímám „světlo“ ve svém životě?

### Co chci odeuzdat

„Co už mi neslouží a mohu nechat odejít v plamenech?“

Napiš, co chceš spálit:

### Co chci pozvat

„Jaký nový záměr chci zasadit v tomto bodě obratu?“

Můj záměr pro příští období:

### Bylinné požehnání

Vyber si jednu bylinu, která Tě dnes oslovila. Můžeš ji symbolicky použít jako ochranu nebo podporu. Důvod, proč ji volím: