

PEVNÝ ŠAMPON

Jarní bylinková jízda

POTŘEBUJĚŠ



70 g SCS (sodium coco sulfate)

10 g oleje (například avokádový, olivový, bambucké máslo)

15 g prášku z kopřivy

cca 15 g silného espressa nebo vodného výluhu byliny

esenciální oleje

formičku na muffiny nebo na mýdlo

POSTUP

01

Pokud používáš bambucké máslo, rozpust' ho na mírném plameni. Opatrně odvaž kokosulfát a smíchej s olejem nebo máslem.

02

Vsyp prášek z kopřiv, přilej část kávy (nebo jiného výluhu) a začni opatrně míchat. V případě potřeby dolij ještě trošku kávy.

03

Důkladně promíchej všechny suroviny a během míchání přidej esenciální oleje. Natlač hmotu do formiček a nechej ztuhnout.



**VYZKOUŠEJ
RŮZNÉ VARIACE!**

Chceš se toho ode mě naučit víc?

Přidej se do kurzu

BYLINKOVÁ REVOLUCE!

