

Interakce léčivých rostlin

Metabolismus v játrech	(Antikoncepce, léky proti epilepsii, depresi, vysokému cholesterolu...)
Aloe vera	Zpomaluje odbourávání léků
Brusinky	Můžou snížit účinek léků
Grep, granátové jablko	Může zvýšit účinek léků
Lékořice	Může snížit účinek léků
Rozchodnice	Zpomaluje odbourávání léků
Třezalka	Může snížit účinek léků
Antihistaminika	(Léky proti alergiím)
Třezalka	Může snížit účinek léků
Léky proti bolesti	Aspirin, anopyrin
Extrakt z grepových semínek	Může zhoršit modřiny, krvácení
Lékořice	Snižuje negativní působení aspirinu na žaludek
Tužebník	Může zhoršit modřiny, krvácení
Vrbová kůra	Může zhoršit modřiny, krvácení
Léky proti bolesti	Ibuprofen, naproxen
Heřmánek	Může zmírnit nežádoucí účinky léků
Rybí tuk	Může zvýšit účinky léků
Třezalka	Může snížit účinek léků
Vrbová kůra	Může zvýšit účinky léků
Zázvor	Může zvýšit účinky léků
Léky proti bolesti	Paralen, panadol
Česnek	Snižuje nežádoucí účinky paracetamolu
Ostropestřec	Snižuje nežádoucí účinky paracetamolu
Schisandra	Snižuje nežádoucí účinky paracetamolu
Léky proti arytmií	
Hloh	Může zvýšit účinky léků
Hořčík	Může zvýšit účinky léků
Léky na vysoký krevní tlak	
Česnek	Může zvýšit účinky léků
Hloh	Může zvýšit účinky léků
Kopřiva	Může zvýšit účinky léků
Lékořice	Může snížit účinek léků
Oves	Může zvýšit účinky léků

Workshop interakce léčivých rostlin © Karolína Romášková



Pupalkový olej	Může zvýšit účinky léků
Rozchodnice	Může zvýšit hladinu losartanu
Třezalka	Snižuje účinek verapamilu
Léky proti srážlivosti krve	(Warfarin, aspirin...)
Borůvky, brusinky	Můžou zhoršit modřiny, krvácení
Česnek	Může zhoršit modřiny, krvácení
Kurkuma	Může zhoršit modřiny, krvácení
Ostropestřec	Může zhoršit modřiny, krvácení
Pískavice	Může zhoršit modřiny, krvácení
Pupalkový olej	Může zhoršit modřiny, krvácení
Rozmarýn	Může zhoršit modřiny, krvácení
Rybí tuk	Může zhoršit modřiny, krvácení
Třezalka	Může snížit účinek léků
Tužebník	Může zhoršit modřiny, krvácení
Vrbová kůra	Může zhoršit modřiny, krvácení
Zázvor	Může zhoršit modřiny, krvácení
Zelený čaj	Může snížit účinek léků
Léky podporující stažlivost srdce	(Digoxin)
Guarana	Zvyšuje toxicitu digoxinu, neužívat dlouhodobě
Lékořice	Zvyšuje toxicitu digoxinu, neužívat dlouhodobě
Třezalka	Snižuje účinek digoxinu
Léky proti depresi	
Ostropestřec	Může zmírnit nežádoucí účinky léků
Rozchodnice	Může snížit účinek léků
Třezalka	Může zvýšit i snížit účinky léků
Zelený čaj	Může snížit účinek léků
Léky na podporu spánku	
Eukalyptus	Může zvýšit účinky léků
Chmel	Může zvýšit účinky léků
Levandule	Může zvýšit účinky léků
Mučenka	Může zvýšit účinky léků
Třezalka	Může zvýšit i snížit účinky léků
Zelený čaj	Může snížit účinek léků
Hormonální antikoncepce	
Lékořice	Může zhoršit nežádoucí účinky
Třezalka	Může snížit účinek léků
Léky na štítnou žlázu	
Celer	Může snížit účinek léků
Křen	Může snížit účinek léků

Vitánie	Může zvýšit účinky léků
Léky na prostatu	(Finasterid)
Kopřiva	Může zvýšit účinky léků
Třezalka	Může snížit účinek léků
Antibiotika	
Pampeliška	Snižuje vstřebávání chinolonů
Antivirotika	
Kozinec	Zvyšuje účinek acicloviru
Třezalka	Snižuje účinek některých HIV antivirotik
Ostatní významné interakce	
Byliny obsahující třísloviny (maliník, borůvčí, čaj, řepík a další)	Snižují vstřebávání železa, hořčíku, vápníku a vitamínu B1
Projímadla	Snižují vstřebávání vitamínů, minerálů a léků

© Karolína Romášková

Workshop interakce léčivých rostlin

